

# Capability, de basis voor duurzame inzetbaarheid

## In het kort

In het huidige werkklimaat is het cruciaal om een balans te vinden tussen wat de werknemer belangrijk vindt en de mogelijkheden die het bedrijf daarin biedt. Alleen dan blijven mensen duurzaam inzetbaar. Het capability-denken biedt een verfrissende kijk op dit vraagstuk. Wil jij leren hoe je activiteiten en interventies rond participatie, vitaliteit en inzetbaarheid integreert? Doe dan deze module.

## Wat je leert

Deze tweedaagse module is een (keuze-)onderdeel van de medische vervolgoopleidingen [Bedrijfsgeneeskunde](https://www.nspoh.nl/opleiding-bedrijfsarts/) (<https://www.nspoh.nl/opleiding-bedrijfsarts/>) en [Verzekeringsgeneeskunde](https://www.nspoh.nl/opleidingen/opleiding-verzekeringarts/) (<https://www.nspoh.nl/opleidingen/opleiding-verzekeringarts/>) en [Maatschappij & gezondheid \(M&G\)](https://www.nspoh.nl/medische-vervolgoopleidingen-artsen-mvo/#Maatschappijgezondheid) (<https://www.nspoh.nl/medische-vervolgoopleidingen-artsen-mvo/#Maatschappijgezondheid>), en van de [Master of Public Health](https://www.nspoh.nl/opleidingen/master-public-health/) (<https://www.nspoh.nl/opleidingen/master-public-health/>). Je kunt de module ook volgen als bij- of nascholing. Tevens is deze hij zeer geschikt om incompany uit te voeren.

Veel mensen werken in dienstverlenende sectoren, zoals de gezondheidszorg, onderwijs, ICT of financiële dienstverlening. Het werk is vaak complex en dynamisch en vindt plaats in wisselende teams. Werknemers hebben grote verantwoordelijkheden. Dat maakt deze beroepen psychisch en emotioneel zwaar. Door de verhoging van de pensioengerechtigde leeftijd moeten mensen het werk ook langer volhouden.

Deze veranderende arbeidsomstandigheden vereisen een goede fit tussen werk en persoon en tussen werkeisen en persoonlijke capaciteiten. Het is cruciaal om een evenwichtige balans te vinden tussen wat de werknemer belangrijk vindt en de mogelijkheden die het bedrijf daarin biedt. Alleen dan is een duurzame inzetbaarheid van de moderne werknemer mogelijk.

Maar in de huidige (advies-)praktijk wordt vaak nog gewerkt met oudere modellen en instrumenten. Die passen vooral bij de werknemer van vroeger (FML, WAI, BRAVO), die vaak fysiek zware arbeid deed. Het capability-model biedt een inspirerend en vooral integrerend perspectief om anders tegen werk, gezondheid en duurzame inzetbaarheid aan te kijken. Dit model:

- heeft oog voor psychische en emotionele belasting.

- houdt rekening met de werknemersbelangen én met de rol van het bedrijf en de leidinggevende.

- is ook interessant voor arbeidsparticipatie van werknemers met een chronische ziekte of handicap.

Deze module over het capability-model is ontwikkeld [door de NSPOH vanuit de Academische Werkplaats Arbeid & Gezondheid](https://www.nspoh.nl/samenwerkingspartners/) (<https://www.nspoh.nl/samenwerkingspartners/>)

We werken met korte interactieve inleidingen, groepsdiscussies en gerichte (ervarings- en praktijkgerichte) opdrachten. Je ontwikkelt kennis over het theoretisch fundament van het capability-model. Daarnaast krijg je ook een bijpassend meetinstrumentarium aangereikt en handvatten voor een doelgerichte gespreksvoering over duurzame inzetbaarheid.

## Na afloop van deze tweedaagse module:

- heb je kennis van het 'capability'-denken en de kracht van dit evidence based en inspirerende model.

- weet je hoe deze benadering helpt om arbeidsparticipatie en duurzame inzetbaarheid te beschouwen vanuit een value based.

- ben je vertrouwd met factoren die leiden tot 'werken met plezier', waarbij mensen productief en duurzaam aan de slag blijven.

## Docenten

Het onderwijs wordt verzorgd door:

- Prof. dr. Jac van der Klink, hoogleraar psychische gezondheid en duurzame inzetbaarheid in arbeid en
- Diverse partners uit de Academische Werkplaats Arbeid & Gezondheid.

## Voor wie

Voor professionals en adviseurs die zich bezig houden met vraagstukken rond participatie en duurzame inzetbaarheid. Zij zijn daarnaast werkzaam zijn bij instanties, variërend van arbeidsorganisaties en gemeenten tot allerlei vormen van sociale activering.

## Rooster

Datum	Starttijd	Eindtijd	Docenten	Onderwerp
11-06-2018	09:30	12:30	Frans Vlek	Capability: waar gaat het om?

11-06-2018	13:30	16:30	Frans Vlek	Valua based werken
18-06-2018	09:30	12:30	Frans Vlek	Capability model in de praktijk
18-06-2018	13:30	16:30	Frans Vlek	Metten en management

## Incompany

Het kan zijn dat je een volledige afdeling wilt laten bijscholen. Of je wilt heel specifieke vaardigheden aanleren. In die gevallen biedt incompany onderwijs uitkomst. Lees verder over onze [scholing op maat \(https://www.nspoh.nl/incompany/\)](https://www.nspoh.nl/incompany/).

### Startdatum

11 jun 2018

### Duur (module)

2 - 3 dagen

### Locatie

Utrecht

### Prijs

€ 890

### CanMeds

40% Communicatie

40% Samenwerking

20% Maatschappelijk handelen en preventie

### Accreditatie

12 accreditatiepunten

voor:

- ABSG voor de categorie arbeid en gezondheid - bedrijfsgeneeskunde
- ABSG voor de categorie arbeid en gezondheid- verzekeringsgeneeskunde
- Kwaliteitsregister V&V

GAIA ID nr

## Contactpersoon

Heeft u een vraag? Neem dan contact op met



### Vanessa van Boeschoten

Telefoon

030-8100577

E-mail

v.vanboeschoten@nspoh.nl

Functie

programma assistent

## Contactpersoon

Heeft u een vraag? Neem dan contact op met

### Shania Chatterpal

Telefoon

030-8100574

E-mail

s.chatterpal@nspoh.nl

Functie

programma assistent

## NSPOH

Bezoekadres Churchilllaan 11, 10e etage  
3527 GV UTRECHT

Postadres Postbus 20022  
3502 LA Utrecht

Telefoon 030 810 05 00  
ma t/m vr 8.30-17.00 uur

E-mail [info@nspoh.nl \(mailto:info@nspoh.nl\)](mailto:info@nspoh.nl)